

MOOC **SUPERACIÓN PERSONAL**



Introducción



MAXIMOPOTENCIAL

MOOC SUPERACIÓN PERSONAL

INTRODUCCIÓN



MAXIMOPOTENCIAL

<http://maximopotencial.com>

©2014 CMG MÁXIMO POTENCIAL

“

Nunca es demasiado tarde para ser la persona que podrías haber sido.”

-George Eliot

INTRODUCCIÓN

En primer lugar, permítenos darte la bienvenida a este apasionante curso que el equipo de MÁXIMO POTENCIAL hemos preparado para inspirarte a revolucionar tu vida en positivo.

Seguro que en más de una ocasión te has formulado alguna de las siguientes preguntas:

- ¿Por qué hay personas que consiguen grandes resultados, mientras otras personas que igualmente ponen un tremendo esfuerzo apenas logran sobresalir?
- ¿Qué diferencia a los grandes realizadores del resto?
- ¿Acaso es un tema de mera suerte?...

Permítenos arrancar con una idea muy poderosa: "El éxito deja pistas". Las personas que triunfan no lo hacen fruto de la casualidad. Detrás de sus éxitos hay una serie de ideas, principios y estrategias que aplicadas consistentemente producen grandes resultados. Y ese es el objetivo principal de este curso, que al final de esta aventura de aprendizaje de 30 días, hayas descubierto y puedas comenzar a aplicar a tu vida las mejores herramientas en el área de la superación personal.

Son innumerables las personas que tras asistir a un curso, leer un libro o ver algún material interesante dicen: "Esto es un material de primera, tengo que aplicarlo a mi vida"... Pero a continuación se dejan envolver de nuevo por la rutina del día a día y jamás implementan esas ideas. Te garantizamos que las ideas que vamos a trasmitirte en este curso funcionan. Pero solo funcionaran y generarán resultados en tu vida

si las trasladas al campo de la acción. Porque, ¿de qué sirve la inspiración si no está seguida de manera inmediata por la acción? ¿De qué sirve ser la persona más soñadora del mundo si al final no materializas esos sueños haciendo lo necesario para lograrlos? En definitiva, al final siempre es tu capacidad de tomar acción la que marcará la diferencia, y por ello todos los contenidos de este curso están orientados a moverte a tomar acción masiva en tu vida en pos de tus mayores sueños y aspiraciones.

Sin duda, ya has dado un paso importante. Si estás leyendo esto, eso significa que eres una persona interesada en tu desarrollo personal, y ese deseo ya te separa de la gran mayoría que constantemente habla de todo lo que le gustaría conseguir en su vida, pero que jamás hacen nada al respecto. Tú sin embargo, iniciando este curso has decidido colocarte en ese camino que paso a paso te llevará sin ninguna duda a conseguir tus sueños y aspiraciones.

Podemos anticiparte ya que todas las ideas contenidas en este curso funcionan. Han sido testadas por miles de personas antes de ti, y son fruto del estudio y del modelado de las personas más exitosas que han vivido a lo largo de la historia de la humanidad. Y te garantizamos que igual que han funcionado en ellos funcionarán cuando comiences a aplicarlas a tu vida.

El curso está diseñado de manera secuencial, comenzando en los primeros días con las ideas básicas que han de suponer los cimientos sobre los que construyas un desarrollo personal y profesional de grandes proporciones. Es importante que sigas las lecciones en el orden establecido ya que en muchas ocasiones las ideas incorporadas en cada uno de los días se sostienen sobre las que habrás visto en los días anteriores. Lo maravilloso del proceso es que en tan solo 30 días vas a conseguir tener a tu disposición una “caja de herramientas” de superación de tal potencia, que te resultará difícil creer todas las mejoras que habrás empezado a generar en tu vida.

Nos gustaría que tuvieses la sensación mientras realizas el curso de sentirte entre un grupo de amigos. Las relaciones que mantenemos tienen una importancia capital en nuestro desarrollo personal. Al final, somos la media de las cinco personas con las que pasamos más tiempo. Piénsalo por un instante, y te darás cuenta de que generalmente el tipo de relaciones que mantenemos tienen el poder de contagiarnos inspiración pero también mediocridad. Por ello es bien importante tomar conciencia de que hemos de cuidar con sumo cuidado nuestro grupo de referencia. En este curso vas a tener la oportunidad de asociarte durante 30 días con el equipo de MÁXIMO POTENCIAL. Y nuestro mayor objetivo va a ser inspirarte para que descubras todo ese increíble potencial que está latiendo en tu interior.

¡Aprovecha la oportunidad! Todo lo que te pedimos es un pequeño acto de fe mientras vayas aplicando todas las ideas que descubrirás día tras día en este apasionante recorrido. ¡Ha llegado el momento de comenzar a desatar tu máximo potencial!

**SIETE BUENAS IDEAS COMO PUNTO
DE PARTIDA**

1.-TU VIDA SOLO EMPEZARÁ A CAMBIAR Y SER MEJOR CUANDO TU EMPIECES A CAMBIAR Y SER MEJOR.

Ha llegado el momento de aceptar tu responsabilidad. Si no te gustan la clase de resultados que estas obteniendo en tu vida, o si te gustaría mejorarlos, solo hay un camino: empezar a cambiar y mejorar tu primero. Tu has de ser la fuente de los cambios que desees ver materializados en tu vida.

2.-DENTRO DE CADA DIFICULTAD O PROBLEMA SE HAYA LA SEMILLA DE UN BENEFICIO EQUIVALENTE O MAYOR.

Los retos nos impulsan a crecer. Si reflexionas por un instante, te darás cuenta de que muchos de tus momentos de mayor desarrollo personal coincidirán en el tiempo con momentos de retos o dificultad. Es al tener que sacar lo mejor de nosotros mismos cuando realmente crecemos como personas. Y por tanto, en ese instante, esos momentos de dificultad se convierten en la semilla para terminar consiguiendo un beneficio equivalente o mayor en nuestra vida.

3.-EN LA VIDA LO REALMENTE IMPORTANTE NO ES EL PUNTO DE PARTIDA, SINO HACIA ADONDE VAS.

El mundo está repleto de ejemplos de personas que no tuvieron precisamente un punto de partida privilegiado para comenzar a construir sus sueños. Y sin embargo, teniendo un punto de destino claro, han terminado convirtiéndose en ejemplos de inspiración de lo que es posible lograr con determinación y enfoque. El mejor momento para comenzar a avanzar hacia tus sueños es ahora. Aunque la situación en tu vida no sea perfecta. Si tienes claros tus objetivos no ha de preocuparte tu punto de partida. Enfoca en esos sueños y comienza a generar avance en tu vida.

4.-LOS ÚNICOS LÍMITES DE LO QUE ERES CAPAZ DE LOGRAR ESTÁN EN TU MENTE.

Seguro que has escuchado más de una vez la frase “si no lo veo, no lo creo”. Pues bien, los grandes realizadores saben bien que la frase correcta es la inversa: “Si no lo creo, no lo veo”. Porque antes de verlo tienes que creer que es posible y además lo tienes que crear a través de la acción. Luego el elemento inicial más importante para lograr cualquier sueño es romper de una vez por todas todos esos falsos límites mentales que te están impidiendo mostrar la mejor versión de ti mismo. Expande tus pensamientos y pulverizarás esos límites que te están impidiendo alcanzar tus sueños.

5.-EL DOLOR PUEDE SER INEVITABLE, PERO EL SUFRIMIENTO SIEMPRE ES OPCIONAL.

Todos vivimos situaciones en nuestra vida que nos producen dolor, y eso en muchas ocasiones es inevitable. Pero independientemente de ello, lo que siempre dependerá de nosotros es elegir además sufrir. ¿Por qué añadir más sufrimiento a ese dolor en lugar de buscar formas de superarlo lo antes posible? Cuando se presenten esos momentos dolorosos en la vida de manera inesperada, siempre estará en nuestra mano elegir de entre todas las opciones de interpretación aquella que nos haga sufrir lo menos posible.

6.-CUALQUIER COSA QUE VALE LA PENA HACERLA BIEN, VALE LA PENA AUNQUE AL PRINCIPIO NOS SALGA MAL.

Si algo vale realmente la pena, merecerá que lo intentemos las veces necesarias aunque al principio nos salga mal. Muchas personas cometen el error de comparar sus comienzos con los finales de otros. Y eso siempre es frustrante. Para alcanzar maestría en cualquier cosa, es inevitable un proceso

inicial de aprendizaje, que es parte natural del camino hacia la excelencia. Ten paciencia y terminarás cosechando grandes resultados.

7.-TU CAPACIDAD DE APRENDIZAJE ES ILIMITADA. ERES CAPAZ DE APRENDER CUALQUIER COSA QUE NECESITES PARA ALCANZAR CUALQUIER OBJETIVO QUE TE PROPONGAS.

Sin duda, para alcanzar tus mayores sueños vas a tener que aprender un buen número de nuevas habilidades y estrategias. Y en algunas ocasiones, tendrás que buscar esa clase de conocimientos en otras personas con las que tendrás que contar para ayudarte. Pero tu capacidad para aprender y orquestar todos esos recursos es mucho mayor de lo que puedas pensar. Cuando te impulsen tus sueños, y tengas una razón verdaderamente poderosa para perseguirlos, te sorprenderá descubrir que siempre existe un camino para lograr esos objetivos cuando se está realmente comprometido. Tu capacidad de aprendizaje y crecimiento es realmente ilimitada.

UNA HISTORIA DE INSPIRACIÓN

En el año 1995, un famoso virtuoso del violín ofrecía un concierto en Nueva York que era uno de los acontecimientos musicales más esperados de la temporada. El maestro siendo niño sufrió la polio, y desde entonces camina ayudado por unos arneses metálicos en sus piernas. En cada concierto su rutina de preparación es la misma. Sale al escenario caminando con dificultad con sus arneses, y una vez llega a su silla procede a quitárselos para poder sentarse. Tras afinar su violín y dar el tono al resto de la orquesta, todo estaba listo para comenzar el concierto.

El director comenzó la dirección, y sorprendentemente, al cabo de unos compases se oyó un fuerte ruido...¡clank! Una de las cuerdas del violín del maestro se había roto. El director detuvo la interpretación y todo el público anticipaba lo que ocurriría a continuación. El maestro tendría que ponerse de nuevo los arneses, salir del escenario para cambiar su cuerda y regresar de nuevo repitiendo todo el proceso de nuevo. Pero sorprendentemente, el maestro se quedó sentado como reflexionando por unos instantes, y unos segundos más tarde le indicó al director que reiniciase de nuevo el concierto. El director no daba crédito y dudó por un instante, pero ante la insistencia del maestro arrancó de nuevo la dirección.

Lo que ocurrió a continuación fue mágico. El maestro moduló y cambió lo necesario para que aquel concierto sonase bien tocando solo con tres cuerdas. Cuando acabó su interpretación el público estalló en una tremenda ovación tras haber presenciado algo realmente sublime. Cuando por fin pudieron acallarse los aplausos, el maestro se levanto y dijo las siguientes palabras:

“He hecho esto para demostrar que algunas veces es necesario saber cuanta música puedes todavía tocar con los recursos que te quedan”.

¡Que maravillosa lección! Todos tenemos problemas, todos tenemos algunas carencias... Pero si en lugar de enfocar en toda esa negatividad comenzamos a enfocar en todo lo bueno que tenemos, en nuestro potencial por descubrir, podemos acabar creando una obra maestra.

A eso te invitamos através de este curso. Hoy puede ser el día en el que inicies una revolución positiva en tu vida que te lleve a alcanzar tus mayores sueños. Hoy puede ser el día en el que rescates del olvido todos esos sueños especiales que un día tuviste y que sabes que son los que darían un verdadero sentido a tu vida. Hoy puede ser el día en el que comiences a ofrecer al mundo la mejor versión de ti mismo.

¡Atrévete! Acompáñanos en este apasionante recorrido de 30 días que tiene un único destino: ¡Desatar tu MÁXIMO POTENCIAL!